

プレー中の13の症例からフットワークを

1. 浅いボールに泳ぐ → StepDown ステップダウン

短い余裕のあるボールに適したフットワーク Vol.1

2. 深いボールにつまる → BackFoot バックフット

踏み込めない深いボールに適したフットワーク Vol.1

3. 短いチャンスボールが決められない → FrontFoothop フロントフットホップ

短い勢いのないチャンスボールを決めるためのフットワーク Vol.1

4. 肩口の高めのボールに力が入らない → TransHop トランスホップ

トップスピンの弾んだ高めのボールをフラットに叩きつけるためのフットワーク Vol.2

5. 低い滑ってくるスライスが打ち返せない → LowTurn ローターン

スピードがあって滑ってくるスライスやフラットボールをトップスピンの打ち返すためのフットワーク Vol.2

6. ベースラインに弾むボールを下から突っついてしまう → Hight Turn ハイターン

ベースラインに弾むボールを頭上の打点や膝の高さの打点で打ち返すフットワーク Vol.2

7. 横に走らされて戻りが遅い → Mogul モーグル

ワイドな低いボールを戻りの動きもスイングに利用しながら返球出来るフットワーク Vol.4

8. ワイドなボールに飛びついて打てない → PowerMove パワームーブ

超ワイドなボールを打つランニングショットで、相手のエース級のショットもカウンターで打ち返せるフットワーク Vol.4

9. 短い角度のあるボールに腰が回らない → LateralHop ラテラルホップ

軸足を横にホップさせながら角度のある短いチャンスボールをトップスピンの返球できるフットワーク Vol.4

10. 身体に近いボールに回り込んで振り遅れる → TurnAround・LateralHop ターンアラウンド・ラテラルホップ

一見、回り込み切れないボールを軸を意識したスイング動作で無理なく打ち返すことが出来るフットワーク Vol.4

11. 大きく回り込んで打つ逆クロスに角度がつかない → LateralTransHop ラテラルトランスホップ

肩口に弾むチャンスボールを回り込んで逆クロスに角度を付けて決めるフットワーク Vol.7

12. ワイドな高めのボールに脇が甘くなり力が伝わらない → HighSpin ハイ-spin

ワイドにきた高いボールを打つフットワーク Vol.7

13. ライン際のーフバウンドがうまく打てない → TwoFootPivo ツーフットピボット

下がったり回り込んだりする余裕もないベースライン際に落ちるボールを打つフットワーク Vol.7